



PROGRAM XI KONGRESU PFAS 01-02.04.2022

Czwartek 31.03.2022

Godz. 17.00 Zebranie Zarządu PFAS (Hotel Król Kazimierz)

Piątek 01.04.2022

Godz. 8.00 Powitanie, otwarcie kongresu Tomasz Bienek, Artur Gądek

Godz. 8.15- 9.25 Sesja I Urazy stopy i stawu skokowego i ich następstwa *Foot and ankle trauma and their consequences* Henryk Liszka, Andrzej Boszczyk

1. Pourazowa artroza stawu podskokowego – czy usztywnienie to jedyne rozwiązanie? *Posttraumatic subtalar arthrosis – arthrodesis is only solution?* **Joris Hermus** 20 minut
2. Gwóźdź śródspikowy w leczeniu stawowych złamań kości piętowej - przemyślany wybór i nowa perspektywa. *Calcaneal nail in calcaneal fracture treatment.* **Mirosław Falis** 10 minut
3. Złamanie kości piętowej – dlaczego preferuję płytkę ? *Calcaneus fracture – why I prefer plate fixation?* **Henryk Liszka, Konrad Kwołek** 10 minut
4. Złamania kostek goleni – jakie czynniki zwiększają ryzyko niepowodzenia? *Ankle fractures – which factors increase malreduction risk?* **Andrzej Boszczyk** 10 minut
5. Losy stawu skokowo-goleniowego po zespoleniu złamania nasady dalszej kości piszczelowej typu pilon. Ocena możliwości powrotu do aktywności sprzed uraz w długoterminowej obserwacji. *The fate of the ankle joint after distal tibia pilon fracture. Possibility of returning to pre-trauma activity in long-term follow-up.* **Michał Skowronek, Maciej Pawłucki, Wojciech Stojak, Artur Jankowski, Julian Dutka** 10 minut
6. Dyskusja 10 minut

Godz. 9.25- 10.35 Sesja II Osteotomie nadkostkowe oraz zastosowanie PSI w w stopie i stawie skokowym *Supramaleolar osteotomy and PSI in Foot and Ankle Surgery* Andrzej Komor

1. Osteotomia, endoproteza czy usztywnienie w zwyrodnieniu stawu skokowego – algorytm postępowania. *Osteotomy, endoprosthesis or arthrodesis in ankle arthrosis.* **Joris Hermus** 20 minut
2. Zastosowanie osteotomii okołokostkowych w leczeniu pourazowej artrozy stawu skokowo-goleniowego na podstawie analizy 5 pacjentów. *Periarticular osteotomies in the treatment of traumatic arthrosis of the ankle joint based on the analysis of 5 patients.* **Łukasz Kołodziej, Sebastian Sokołowski, Tomasz Budzyński, Justyna Kromuszczyńska** 10 minut

3. Technologia PSI w chirurgii stopy i stawu skokowego. Moda czy potrzeba *The Ankle PSI-Factor; Science or Fiction* **Andrzej Komor** 10 minut
4. Osteotomia nadkostkowa jako operacja poprawcza w leczeniu wrodzonej stopy końsko- szpotawej. *Supramalleolar osteotomy as salvage procedure in the treatment of congenital talipes equinovarus* **Marek Napiontek, Henryk Liszka** 10 minut
5. Jakie parametry zapowiadają dobry wynik osteotomii pozastawowej kości piszczelowej w leczeniu zwyrodnienia stawu skokowo-goleniowego? *What are the predictors of good outcome in supramalleolar osteotomy?* **Andrzej Boszczyk** 10 minut
6. Dyskusja 10 minut

Godz. 10.35- 11.10 Przerwa kawowa

Godz. 11.10- 12.10 Sesja III Techniki mininwazyjne i artroskopowe w chirurgii stopy i stawu skokowo- goleniowego *Mininvasive and arthroscopic techniques in foot and ankle surgery* Piotr Chomicki – Bindas

1. Zginacz długi palucha (Flexor hallucis longu - FHL) - artroskopowe leczenie tendinopatii wywołanej konfliktem tylnym w stawie skokowym oraz artroskopowy transfer FHL w leczeniu schorzeń ścięgna Achillesa *Flexor hallucis longus (FHL) - arthroscopic treatment od tendinopathy caused by posterior ankle impingement and arthroscopic FHL transfer usage in different pathologies of Achilles tendon.* **Andrzej Warzocha, Aleksandra Gordon, Cezary Bednarski, Michał Osowski, Sławomir Borowski** 10 minut
2. Przeskórna stabilizacja osteotomii Akin szwem kostnym (PTSA). *PTSA - Percutaneous Transosseous Suture Akin* **Henryk Liszka** 10 minut
3. Techniki małoinwazyjne w korekcji deformacji palców stóp – algorytm postępowania na podstawie 12-letnich doświadczeń własnych. *Minimally invasive correction of lesser toes – author’s algorithm after 12 years of practice* **Piotr Chomicki – Bindas** 10 minut
4. Korekcja deformacji typu bunionette - dlaczego preferuję technikę mało inwazyjną? *Surgical treatment of tailors bunion (bunionette) - why do I prefer MIS?* **Andrzej Warzocha, Aleksandra Gordon, Cezary Bednarski, Michał Osowski, Sławomir Borowski** 10 minut
5. Korekcja palucha koślawego metodą MICA- doświadczenia własne. *My experience in MICA surgery.* **Wiktor Boroń** 10 minut
6. Dyskusja 10 minut

Godz. 12.25- 14.00 Walne Zgromadzenie PFAS

Godz. 14.00- 15.00 Lunch

Godz. 15.00- 16.20. Sesja IV Nabyte deformacje stopy *Acquired foot deformities* Tomasz Bienek

1. Paluch koślawy – zabiegi rewizyjne *Revisional hallux valgus surgery* **Luke Cicchinelli** 20 minut
2. Niestabilność kolumny przyśrodkowej w przebiegu stopy płasko- koślawej *Medial column instability in flatfoot surgery* **Luke Cicchinelli** 20 minut
3. *MTP I prothesis* **Stefano Fieschi** 10 minut
4. Osteotomia Weila w leczeniu palucha sztywnego – wskazania i granice metody w doświadczeniu własnym. *Weil's osteotomy in the treatment of rigid hallux – indications and limits of the method in own experience.* **Paweł Kołodziejcki , Krzysztof Bryłka** 10 minut
5. Paluch koślawy u dzieci i młodych dorosłych- doniesienie wstępne. *Hallux valgus in children and young adults – preliminary report.* **Barbara Jasiewicz, Bartłomiej Szlasek, Wojciech Paryła, Jakub Adamczyk, Sławomir Duda, Hanna Tryniszewska** 10 minut
6. Dyskusja 10 minut

Godz. 16.20- 17.20 Sesja V Sesja Fizjoterapeutyczno- podologiczna *Physiotherapeutic and podological session* Andrzej Warzocha

1. Leczenie zachowawcze i operacyjne ścięgna Achillesa. Czy mogę i kiedy mogę wrócić do sportu? *Conservative and surgical treatment of the Achilles tendon. Can I go back to sport and when?* **Bartosz Kiedrowski** 10 minut
2. Protokoły fizjoterapeutyczne niestabilności bocznej stawu skokowego – leczenie zachowawcze i usprawnianie po leczeniu operacyjnym z uwzględnieniem oceny powrotu zawodnika do sportu (RTS). *Physiotherapeutic protocols for lateral instability of the ankle - conservative treatment and rehabilitation after surgery, including the evaluation of the athlete's return to sport.* **Marta Rzewuska** 10 minut
3. Wybrane schorzenia skóry stóp i paznokci w praktyce podologicznej. *Selection diseases foot skin and toenails in podological practice.* **Monika Bienek** 10 minut
4. Współczesne możliwości chirurgicznej korekcji schorzeń aparatu paznokciowego palucha. *Modern possibilities of toe nail apparatus disorders surgical correction.* **Adrian Brychcy, Ewa Kopaczewska, Krzysztof Bryłka, Paweł Kołodziejski** 10 minut
5. Indywidualne wkładki ortopedyczne – zasady badania pacjenta i podstawy wykonywania ortez. *Individual orthopedic insoles - principles of patient examination and basics of orthosis.* **Mateusz Kulikowski** 10 minut
6. Dyskusja 10 minut

Godz. 19.00 **Uroczysta kolacja (gala dinner)**

Sobota 02.04.2022

Godz. 8.40- 9.00 Wykład specjalny

Nowe możliwości dla użytkowników strony internetowej EFAS. *New possibilities for EFAS website users.* **Joris Hermus**

Godz. 9.00 – 10.10 Sesja VI Stopa Charcot *Charcot neuroarthropathy* Łukasz Kołodziej

1. Zespół stopy cukrzycowej - czyli zespół, który należy leczyć zespołowo. *Diabetic foot syndrome. Multidisciplinary problems require multidisciplinary teams.* **Marcin Tusiński** 20 minut
2. Zastosowanie miejscowej antybiotykoterapii w przypadkach neuroosteoartropatii cukrzycowej Charcota - na podstawie opisu 2 przypadków *"Role of topical application of antibiotics in Charcot neuroosteoarthropathy - based on a description of 2 cases* **Łukasz Kołodziej, Sebastian Sokołowski, Tomasz Budzyński, Justyna Kromuszczyńska** 10 minut
3. Neuroosteoartropatia cukrzycowa Charcota w praktyce ortopedycznej . *Charcot neuroarthropathy in orthopaedic practice* **Łukasz Kołodziej** 10 minut
4. Wieloetapowe leczenie artropatii Charcot z zastosowaniem płatów lokalnych- opis przypadku. *Multistage treatment of Charcot arthropathy with local flaps - case report.* **Łukasz Kopuliński** 10 minut
5. Neuroosteoartropatia Charcot oczami chirurga. *Charcot neuroosteoarthropathy in surgeon's perspective.* **Marcin Tusiński** 10 min.
6. Dyskusja 10 minut

Godz. 10.10.- 10.30. Przerwa kawowa

Godz. 10.30- 11.50. Sesja VII Kazyistyka i tematy wolne *Cases and free papers* Marek Napiontek

1. Stan po urazowej amputacji palucha na poziomie stawu międzypaliczkowego – próba rekonstrukcji. Możliwości, oczekiwania, zagrożenia. Przedstawienie przypadku. *State of post-traumatic amputation of the hallux at the level of the interphalangeal*

- joint- reconstruction attempt. Possibilities, expectations, risks. Presentation of a case* **Cezary Bednarski, Andrzej Warzocha** 8 minut + 2 min dyskusja
2. Amputacja obu stóp i jej następstwa po zespole zatorowości w przebiegu Covid 19. Opis przypadku. *Amputation of both forefoot and its consequences after embolism syndrome in the course of Covid 19. Case report* **Marek Napiontek** 8 minut + 2 min dyskusja
 3. Zespół przewlekłego bólu regionalnego po operacji palucha koślawego zakończony amputacją stopy. *Chronic regional pain syndrome (CRPS) after hallux valgus surgery resulting in amputation of the foot. Case report* **Marek Napiontek, Wojciech Bijata** 8 minut + 2 min dyskusja
 4. Endoprotezoplastyka stawu śródstopno – palcowego palucha – powikłanie opis przypadku. *Replacement of the First Metatarsophalangeal Joint – complications – case report.* **Barbara Czaśawska** 8 minut + 2 min dyskusja
 5. Leczenie operacyjne polisyndaktylii palca V stopy z wykorzystaniem płatów skórno-powięziowych - opis przypadku. *Operational treatment of polysyndactyly of fifth toe using cutaneo-fascial flaps - case report.* **Andrzej Warzocha Aleksandra Gordon, Cezary Bednarski, Michał Osowski, Sławomir Borowski** 8 minut + 2 min dyskusja
 6. Samoistna regeneracja ścięgna Achillesa po jego resekcji z powodu infekcji miejscowej. Opis przypadku. *Spontaneous tendon Achilles regeneration after resection due to local infection –case report.* **Tomasz Bienek** 8 minut + 2 min dyskusja
 7. Leczenie jatrogennej stopy piętowej – opis przypadku. *Treatment of iatrogenic calcaneus deformity – case report* **Tomasz Bienek, Marek Napiontek** 8 minut + 2 min dyskusja
 8. Rekonstrukcja przedniego więzadła strzałkowo-skokowego (ATFL) oraz więzadła skokowo-piętowego (CFL) minimalnie inwazyjną techniką INSERT. *ATFL and CFL reconstruction using minimally invasive INSERT technique* **Bogusław Sadlik, Tomasz Nowak, Paweł Gacki, Patryk Tokłowicz** 10 minut
 9. *Severe insertional Achilles tendinopathy: Our experience with two different surgical techniques: surgical debridement vs Zadek’s calcaneal osteotomy* **K Ahmad, A. Munoruth, R Maheshwari, RA Kucharski, Z Abiddin** 10 minut

Godz. 12.15 Zakończenie kongresu Artur Gądek, Tomasz Bienek